

Согласовано:

Директор
МБОУ Красноармейской СОШ
Л.В. Грешина

Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Древа

МЕНЮ

28 апреля 2022 г

ЧЕТВЕРГ

Возрастная категория: от 7 и старше

ОВЗ

9 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
1 Каша жидкая молочная (овсяная)	16,5	200,0	9,50	9,38	16,72	240,75	17
2 Пирожок с повидлом	15,0	100,0	7,50	7,99	19,24	304,00	41
3 Хлеб пшеничный йодированный	2,5	50,0	3,80	1,40	24,50	130,60	-
4 Чай с сахаром	6,0	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
Итого	40,0	550,0	21,0	18,8	67,0	702,2	
Обед — 96 руб.							
1 Суп картофельный с клецками	23,00	250,0	5,78	4,10	14,3	116,9	30
2 Курица тушеная с морковью	34,00	100,0	14,1	6,30	4,4	131,3	43
3 Каша пшеничная рассыпчатая	16,00	160,0	6,84	9,19	49,21	307,00	11
4 Салат из свеклы отварной	4,50	30,0	0,39	1,35	2,28	22,83	25
5 Хлеб пшеничный йодированный	4,50	90,0	6,84	2,52	46,26	235,08	-
6 Чай с сахаром	6,00	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
7 Фрукты (яблоко)	8,00	100,0	0,50	0,50	12,50	58,75	-
Итого:	96,00	930,0	34,7	24,0	135,4	898,6	
Итого день:	136,0	1480,0	55,7	42,7	202,4	1600,8	